

Käyttöohje:

- Tulosta Halicar värillisinä
- Taita tuloste kahita pystysuunnassa ja liimaa puolet yhteen (Liimaa kannattaa laittaa koko alueelle, jotka kortin puolet liimaantuvat yhteen)
- Laminoi, jos mahdollista
- Leikkaa Halicard irti

Instruktioner för användning:

- Skriv ut Halicar i färg
- Vik tryckt halvt vertikalt och limma halvt ihop (Lim hela området som sidorna på kortet klistras samman)
- Laminat om möjligt
- Skär av Halicard

Instructions:

- Print Halicard in color
- Fold the print in half vertically and glue together (Glue the entire area that the sides of the print glue together)
- Laminat, if possible
- Cut off Halicard



HALICARD®

HALAUS TAI PARI TÄMÄN KORTIN HALTIJALLE. ON HYVÄ NÄYTTÄÄ HALICARD ENNEN HALAUSTA.

WWW.NYYTI.FI

NYTYI RY

HALICARD® PARANEE VANHETESSAAN.

Kadonnutta Halicardia® saa löytäjä käyttää.

HALI joka kolmas tunti, niin pääset turhautumisesta, ahistuksesta, pöyhötiloista ja muista probleemista. **KAVERIHALI** auttaa aina. **TENTTIHALI** ennen ja jälkeen lohduttaa. **VAPPUHALI** estää kaatumasta. Halin voi päästää vapaana luontoon. Jokainen hali on **EKOTEKO**.

NYTYI RY - MIELEN HYVINVOINTIA OPISKELIJOILLE

Sosiaali- ja terveysministeriö tukee Veikkauksen tuotoilla



HALICARD®

EN KRAM ELLER TVÅ TILL INNEHAVAREN AV DETTA KORT. DET ÄR BRA ATT VISA SITT HALICARD INNAN MAN KRAMAS.

WWW.NYYTI.FI

NYTYI RY

HALICARD® BLIR BÄTTRE MED ÅREN.

Ett borttappat HaliCard får användas av upphittaren.

KRAMAS var tredje timme, så blir du av med frustration, ångest, tontighet och andra problem. En **KOMPISHALI** hjälper alltid. En **TENTHALI** tröstar före och efter. En **VAPPENHALI** hindrar från att falla omkull. En Hali kan släppas fri i naturen. Varje Hali är en **EKOGÄRNING**.

NYTYI RY - FÖR BÄTTRE PSYKISK HÄLSA HOS STUDERANDE

Social- och hälsövärdministeriet stöder med Veikkaus intäkter



HUGCARD

A HUG OR TWO FOR THE HOLDER OF THIS CARD. PLEASE SHOW THE CARD BEFORE HUGGING.

WWW.NYYTI.FI

NYTYI RY

THE HUGCARD IMPROVES WITH AGING.

Found HugCard can be used by its finder.

A **HUG** every three hours frees from frustration, anxiety, follies, and other troubles. A **FRIENDHUG** helps always. An **EXAMHUG** before and after is a comfort. A **RESTHUG** on May Day gives necessary support. A **HUG** can be released into the nature. **EVERY HUG** is an eco-friendly act.

NYTYI RY - MENTAL WELLBEING FOR STUDENTS

Supported by Ministry of Social Affairs and Health with proceeds from Veikkaus