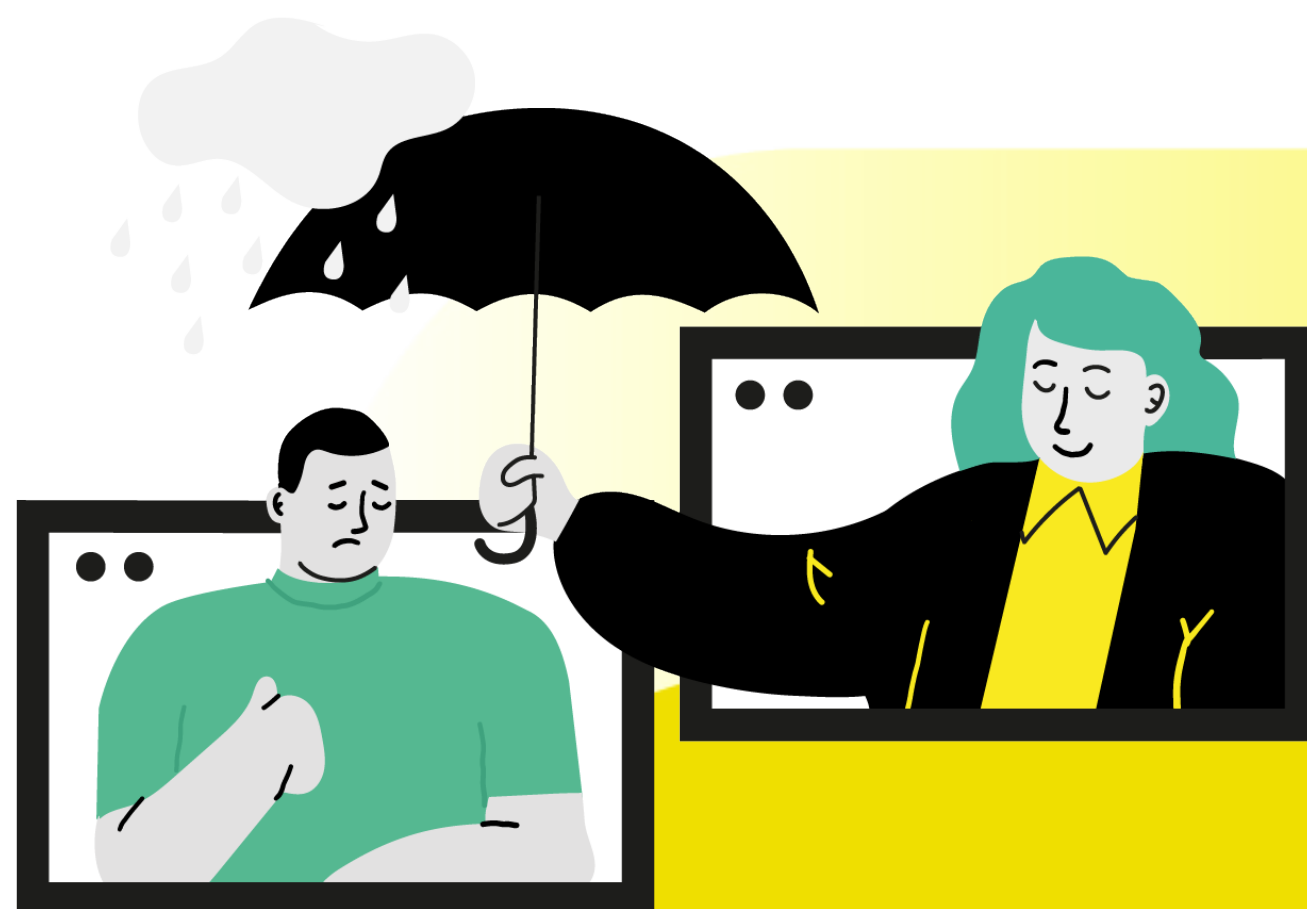


# Vahvista osaamistasi opiskelijoiden yksinäisyyden kohtaamisessa

Yksinäisyystyö korkeakouluissa -hankkeen koulutuspolku opiskelijoiden parissa toimiville.



**Yksinäisyystyö**  
KORKEAKOULUISSA



**Ymmärrä yksinäisyyttä**  
**-luento:** Aloita tästä!

**Yksinäisyyden työkalupakki**  
**-koulutuskokonaisuus**

Sopii ihan kaikille! Perustiedot, jotka jokaisen tulisi hallita opiskelijoiden yksinäisyyden kohtaamiseen liittyen.

**Yksinäisyyttä ryhmissä**  
**-koulutus**

Sopii monelle! Antaa lisävarmuutta ja työkaluja yksinäisyyden käsittelyyn ryhmämuotoisesti.

**Ohjaa ja kannusta opiskelijoitasi vaikuttavan tuen puoleen:**

kahdenkeskistä keskustelutukea ja Yksinäisyys mielessä -vertaisryhmiä.



**Kuinka lievittää**  
**yksinäisyyttä?**

**Mistä apua**  
**yksinäisyyteen?**

**Kuinka puhua**  
**yksinäisyydestä?**

**Yksinäisyystyön**  
**menetelmäkoulutus**

Erityisesti kohtaavaa työtä tekeville. Syvällisin ja laajin kokonaisuus antaa käyttöösi vaikuttavan yksinäisyystyön menetelmän.

[Yksinäisyystyökorkeakouluissa.fi](https://yksinaisyystyokorkeakouluissa.fi)

