

# Autisminkirjo

## ENNAKOINTI

- Anna kurssin alussa tiedot kurssista tiivistetyssä muodossa opiskelijalle tutustuttavaksi.
- Voit koota tiedot opintojaksosta ja tärkeimmät yhteystiedot yhdelle paperille tai tiedostoon.
- Etukäteen annetut ohjeet helpottavat hahmottamaan.
- Anna luentodiat tarkasteltavaksi ennen luentoa.
- Oheistoimintojen mahdollistaminen (esim. neulominen), kun se auttaa opiskelijaa keskittymään.

## SUORITUSTAVAT

- Tarjoa valinnaisia tapoja palauttaa tehtäviä.
- Anna tarvittaessa pidempi palautusaika tehtäville ja lisää aikaa tentteihin.
- Tarjoa mahdollisuus suorittaa ryhmätöitä vaihtoehtoisesti. Jaa ryhmät tarvittaessa itse.
- Vaihtoehdon tarjoaminen suullisille esityksille, mikäli ne aiheuttavat stressiä.

## TAUOT JA STRESSIN LIEVITYS

- Taukojen pitämisestä muistuttaminen. Tauota luentojasi.
- Salli aistiärsykeitä vähentävien apuvälineiden käyttö ylikuormittumisen ehkäisemiseksi.
- Kerro, missä hiljaiset työtilat sijaitsevat. Käy tarvittaessa näyttämässä.

## AUKI SELITTÄMINEN

- Selvitä, ettei tehtävänannoissa tai tenttikysymyksissä ole opiskelijalle epäselvyyksiä.
- Kiteytä opintojakson tavoitteet lyhyesti.
- Kerro pelisäännöistä ja odotuksista selkeästi. Etenkin ryhmätöissä.
- Käsitteiden ja vertauskuvien avaaminen samalla, kun käytät niitä.
- Opasta paljonko keskimäärin on aikaa vastata yhteen tenttikysymykseen.
- Selvitä loppuarvioinnin perusteet opiskelijalle suullisesti.

# Autisminkirjo

## HENKILÖKOHTAINEN OHJAUS

- Kiinnitä huomio opiskelijan osaamiseen, kykyihin ja vahvuuksiin.



- Tarjoa tukea opintojen alusta lähtien.
- Kysy opiskelijalta, onko hänen helppo seurata luentoja. Mikäli siinä on haasteita, voidaan yhdessä miettiä keskittymistä tukevia toimenpiteitä.
- Kysy opiskelijalta, millaista apua tai tukea hän kokee tarvitsevansa.

## TUEN ETSIMINEN

- Tue avun hakemisessa ja vastaanottamisessa. Anna selkeät yhdellä paperilla olevat ohjeet korkeakoulun tukitoimista.
- Opintojen alussa opintopsykologikäynnin mahdollisuus, jossa kartoitetaan haasteista ja mahdollisuuksia.

## TIETOA JA TUKEA JÄRJESTÖISTÄ

- Autismiliitto → [autismiliitto.fi](https://autismiliitto.fi)
- Opiskelijoille ja nuorille aikuisille apua erilaisissa elämän haasteissa tarjoavia tahoja koottuna → [Nyyti ry:n Löydä apua -sivulle](#)

## LAAJOJEN TEHTÄVIEN TEKEMINEN

- Anna esimerkkejä kurssitöistä: edellisen vuoden luentopäiväkirjan tai esseen näyttäminen
- Muistuta opiskelijaa, jotta hän varaa riittävästi aikaa tekemiseensä.
- Tue opiskelijaa rutiinien luomisessa - etenkin opinnäytetyöprosessissa.
- Opinnäytetyöprosessin pilkkominen osiin yhdessä opiskelijan kanssa