

Mielenterveyden haasteiden huomioiminen opiskelussa

- Älä oletta, kysy mieluummin, jos et ole varma.
- Opiskelija osaa kertoa omasta olostaan.

Opiskelija ei välttämättä aina jaksa pitää yhteyttä. Asiasta voi puhua hänen kanssaan, jos opiskelijasta ei hetkeen kuulu.

- Opiskelijasta voi olla kiva puhua muustakin, kuin omasta
- voinnistaan.

Kannusta opiskelijaa asettamaan pieniä tavoitteita ja korosta, ettei kaikkea voi saavuttaa heti. Pienistä tavoitteista saa helpommin onnistumisen tunteen.

Jokaisen kurssin suorittamisesta tulee opiskelijalle hyvä mieli. Muista antaa hyvää palautetta läpäisystä.

Keskity opiskelijan kanssa siihen, mitä hän on saanut aikaan.

- + Joustavat palautuspäivät
- + Mahdollisuus kertoa poissaoloista

Jos kurssi jää kesken opiskelijalta, pyri olemaan lempeä ja ymmärtäväinen.